

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7h00 - 8h00		WOD		WOD	WOD	8h30 9h30 WOD
9h00 - 10h00		WOD		WOD	WOD	9h45 10h45 WOD
10h15 - 11h15						11h00 12h00 HYROX
11h00 - 12h00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
12h15 - 13h15	WOD HYROX	HYROX	WOD	WOD	WOD	
16h30 - 17h30	WOD			WOD		
17h30 - 18h30	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
18h00 - 19h00	HYROX	HYROX	HYROX	HYROX		
18h45 - 19h45	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
19h15 - 20h15	HYROX	HYROX		HYROX		
20h00 - 21h00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	